

さーがれいす

発行：社会福祉法人いなかわ福祉会
住所：秋田県湯沢市駒形町字八面狐塚58番地
TEL:0183-42-2557(代) / FAX: 0183-42-2541

URL: <http://www.inakawa-fukushi.or.jp/>

CONTENTS

P1…福祉会それぞれの秋み～つけた！
P2、3…特集 よくある「〇〇で困った…」
P4…福祉ニュース、行事予定 等



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%



日が暮れるのも随分早くないよ秋めいてきた湯沢の秋ですが、いなか福祉会の各事業所では様々な行事が毎日のように実施されています。今号のトップは秋真っ盛りの福祉会行事をご紹介します。

**秋本番！ いなか福祉会
それぞれの秋みつけた！**



平成20年9月13日(土)はあおぞら保育園運動会を実施しました。当日は多くのご家族の参加があり、天気にも恵まれ最高の運動会となりました。園児の頑張りはもちろんのこと、ご家族のハッスルぶりも見所の一つでした。



写真上：「よいいドン！」すみれ組のかけっこの模様 / 写真左下：年長組による躍動感溢れるよさこい踊りの模様 / 写真右下：「おかあさんちんぷんぐう〜」(※母一同による遊走)の模様 (撮影：あおぞら保育園職員一同)



避難完了直後の模様。「逃げ遅れないで良かった」と斎藤隆三さん(駒形町明戸) (撮影：佐藤操)

平成20年9月25日(木)、山谷デイでは毎年恒例の3施設(稲川養護学校、健寿苑)合同の防災訓練を実施。万が一の災害に備えました。

万が一にそなえて 合同防災訓練実施



春に植えた長寿こまちを収穫して喜ぶケアセンターデイご利用の佐藤スゲヨさん(百目木) (撮影：佐藤操)

ケアセンターでは 長寿こまちを収穫！



満開のダリアをバックにみんなで一枚。外で食べる昼食も格別でした。(撮影：佐藤由美子)

平成20年10月3日(金)、ショートステイではダリア園ヘランチドライブに出かけました。みんなでワイワイと食べる昼食は最高でした。

のどかな秋の二日 ダリア園ランチドライブ



現在、天日干しで乾燥中の長寿こまち。キリタンポに変身？それともだこ餅？ (撮影：近野功)

秋といえば稲刈りです。平成20年9月30日(火)、ケアセンターでは今年5月に植えた長寿こまちの刈り取りが実施され、デイご利用の皆さん達は馴れた手つきで稲を刈り取り、今年の豊作を喜びました。収穫した米は今後、施設の食卓に並ぶ予定です。

特集

よくある「●●で困った…」

― 福祉の困ったはここに相談 ―

■いざという時、分からないことは思ったより多い

「あやー困った…どこさ相談すればいいべ…」悩みの種類は多々あると思いますが、ほとんどの方がこういった経験があると思います。いなか福祉会には介護や子育てなどの様々な相談が在宅介護支援センターやケアマ

ネージャー、子育て支援センターに寄せられております。今回はそれらの相談実績をもとに、「●●で困った…」が多かった相談事例をまとめ、ご利用者、ご家族目線で一覧としてまとめてみました。

「●●で困った…」分類

子育てで困った → 2ページ中段

生活で困った → 2ページ下段

介護で困った → 3ページ上段

その他の困った → 3ページ下段

※分類カラーが対応しております



よし、ここに相談だ。

子育て



相談事例 子育て①

子供を幼稚園、保育園に入りたい時はどこに相談したらいいですか？

回答

子供の保育園等の入園については各地区の行政が窓口となります。

【湯沢市役所】

・福祉事務所児童福祉班(73-2111)
・湯沢市役所稲川庁舎(42-2111)
・湯沢市役所雄勝庁舎(52-2111)
・湯沢市役所皆瀬庁舎(46-2111)

保育料については世帯の所得によって異なりますので行政窓口でご確認ください。

相談事例 子育て②

子供を見る家族がいなく、一時的に預けたいのですが可能でしょうか？

回答

可能です。ご利用したい保育園に直接ご相談をしていただければと思います。他市町村からの受入も可能です。出産による里帰りの際なども利用できますので有効利用してください。

【二時保育詳細】

■利用可能期間：月14日間以内

■利用可能時間

午前7時30分～午後6時20分(平日)
午前7時30分～午後12時30分(土)

■対象児童：0歳～就学前の子

■利用金額(月額)

0・2歳児：2,500円
3歳児：1,200円
4歳児：1,000円

※各保育園の状況によってはご利用出来ない場合もあります。

相談事例 子育て③

子供と一緒に安心して遊べる場所はあるでしょうか？

回答

あります。各地区の子育て支援センターにお問い合わせください。

・湯沢子育て支援センターすこやか(72-3501)
・稲川子育て支援センター(42-5222)
・おがち子育て支援センター(52-5610)
・皆瀬子育て支援センター(46-2446)

在宅で入園していないお子さん(小学校入学前)でしたらどんなでも利用できます。また、様々なイベントも各地区で実施しており、お母さん達の友達作りの場にもなっております。気軽にご参加ください。

生活



相談事例 生活①

公的な手続きに関してはどこに聞けばいいのですか？

回答

湯沢市役所の各窓口にご相談ください。詳細は左記のとおりです。

湯沢市役所 73-2111(代表)

■国民健康保険、国民年金、高齢者医療、福祉医療等について

■市民生活部 市民課国保年金班

■母子保健(乳幼児健診等)、市民健診、予防摂取、健康相談について

■市民生活部 健康対策課

■児童手当について

■湯沢市福祉事務所 福祉課児童福祉班

■介護保険や、高齢者の福祉サービスについて

■湯沢市福祉事務所 長寿福祉課高齢介護班

■障がいに関する制度について

■湯沢市福祉事務所 社会福祉班

お近くの行政窓口でも対応できるものがありますのでご相談ください(電話番号は相談事例子育て①を参照)。

介護



相談事例 介護①、②

入院中の父が退院するのですが、自宅での介護をするのに大きな不安があります…

介護保険サービスを利用したいのですが、どこに相談したらいいのでしょうか？

回答

各地域に相談窓口があります。一人で悩まずに、まずは専門機関に相談し、今後の生活を考えましょう。

主な相談先

- 湯沢市福祉事務所
- 湯沢市地域包括支援センター
- 湯沢市役所稲川庁舎
- 稲川在宅介護支援センター

相談事例 介護③、④、⑤、⑥

ケアプランはどのようにして立てるのでしょうか？

お風呂とトイレの住宅改修をしたいのですがどこに頼めば良いですか？

電動ベッドを借りたいのですがどこに相談したらよいでしょうか？

家族が施設入所を望んでおり、入所手続きを進めたいのだが…

回答

ケアマネージャーと契約を結びケアプランを立てます（ケア

プランの作成は無料です）。ご本人・ご家族のご要望に沿って、介護保険サービスの連絡・調整を行います。住宅改修や福祉用具レンタル、入所相談、非公的なサービスの情報提供なども担当ケアマネージャーがお手伝いをさせていただきます。

主な相談先
■いなかわ福祉会
指定居宅介護支援事業所

相談事例 介護⑦

以前より疲れやすくなり、掃除や食事の支度に難儀をしている…

回答

ホームヘルプサービスがあります。生活上困っている部分を手伝ってもらえます。

主な事業所

- いなかわ福祉会指定訪問介護事業所

相談事例 介護⑧

自宅での入浴が困難になってきた。何かいい方法はないか？

回答

入浴に関しては色々な方法があります。ご本人に合わせた方法を選びましょう。

主な事業所

- ヘルパー訪問による在宅入浴
■いなかわ福祉会訪問介護事業所

■入浴車による入浴
いなかわ福祉会訪問入浴介護事業所

■デイサービスでの入浴

- ・ケアセンターいなかわデイサービス
- ・稲川デイサービスセンター（山谷）

※稲川デイトのお湯は温泉です

相談事例 介護⑨

最近、おじいちゃんから目を離せない状態です。日中は家族全員動いているので何か良い方法はないか？

回答

デイサービスのご利用はいかがでしょうか。健康チェック、入浴、お昼ご飯、軽運動という内容に加え、季節に応じた行事を多々実施しております。

主な事業所

- ケアセンターいなかわデイサービス
- 稲川デイサービスセンター（山谷）

相談事例 介護⑩、⑪

急な不幸で、寝たきりのおばあちゃんを残して東京にいかねばならない。何か良い方法はありませんか？

日々の介護で腰を痛めてしまい、体調もすぐれない。リフレッシュを兼ねて少し休養したい…

回答

ショートステイサービスを有効利用しましょう。

主な事業所

- 湯沢市特別養護老人ホーム健寿苑
- いなかわ福祉会短期入所介護事業所

その他



相談事例 その他

現在一人暮らしです。今後の生活面で色々心配です。一人暮らしの会や、配食サービスなどどこに相談したらいいですか？

回答

稲川在宅介護支援センターで随時相談を受付しております

が、その他にも次の団体などがあります。

■湯沢市社会福祉協議会

稲川地区福祉サポートセンター

一人暮らし高齢者、高齢者世帯などのネットワーク事業を実施しております。ふれあい安心電話、一人暮らし高齢者会「杖の会」事業、ふれあい給食サービス、生活福祉資金事業など、多くのインフォーマルサービス（非公的サービス）についてはこちらにご相談下さい。

相談先一覧表（稲川地区簡易版）

	相談内容	相談先	電話番号(0183)
子育て	入園について	湯沢市役所稲川庁舎	4 2 - 2 1 1 1
	一時保育	あおぞら保育園	4 2 - 3 1 1 7
	育児相談全般	稲川子育て支援センター	4 2 - 5 2 2 2
生活	国保・年金・福祉医療等		
	健診・健康相談等について	湯沢市役所（本所）	7 3 - 2 1 1 1
	児童手当等について		
	介護保険・福祉サービスについて	湯沢市役所 稲川庁舎	4 2 - 2 1 1 1
介護	障がいに関する制度について		
	在宅介護、各種サービス申請・手続き、公的サービス利用（オムツ助成等）に関する相談	湯沢市福祉事務所 湯沢市地域包括支援センター 湯沢市役所 稲川庁舎 稲川在宅介護支援センター	7 3 - 2 1 1 1 7 8 - 2 3 1 1 4 2 - 2 1 1 1 7 8 - 5 3 0 5
	ケアプランの作成・調整 住宅改修、介護用品レンタル	いなかわ福祉会 居宅介護支援事業所	7 8 - 5 3 0 5
	訪問介護・訪問入浴、デイサービス、ショートステイ等に関する質問	いなかわ福祉会 介護保険事業所	7 8 - 5 3 0 5 7 8 - 5 3 0 7（ショート）
	在宅介護における相談全般、介護教室について	稲川在宅介護支援センター	7 8 - 5 3 0 5
	ふれあい安心電話、配食サービス、杖の会、生活福祉資金などについて	湯沢市社会福祉協議会 稲川地区福祉サポートセンター	7 8 - 5 6 0 3

福祉行事

10月

- 21日(火) 保育園 小遠足 (年長組)
 22日(水) 保育園 小遠足 (年少組)
 21日(火) 保育園 小遠足 (年中組)
 ※年長と年中は秋田ふるさと村(横手市)、
 年少は稲庭城(稲川地区)を予定
 31日(金) 第1回家族介護教室
 「高齢者と認知症について」
 場所: 稲川地区環境改善センター
 時間: 13:30~15:30

11月

- 13日(木) 第2回介護教室
 「家庭でできるヘルパーワーク」
 場所: 稲川勤労青少年ホーム
 時間: 10:00~14:00
 15日(火) あおぞら保育園お遊戯会
 場所: 稲川地区環境改善センター
 時間: 9:00~ (予定)
 中旬(予定) ケアセンターいなかわ全館避難訓練
 21日(金) 第3回介護教室
 「皆瀬地区の施設見学」
 場所: 皆瀬地区2施設を見学
 時間: 10:00~14:00
 29日(土) ちびっこフェスタ
 場所: 湯沢市広域交流センター
 ※詳細は子育て支援室(42-5222)へ

12月

- 1日(月) ケアセンターいなかわ
 3周年記念祭
 場所: ケアセンター地域交流ホール
 時間: 14:00~ (予定)
 下旬 あおぞら保育園クリスマスお楽しみ会

※日程・内容等は変更の場合もありますのでご了承下さい。
 ※いなかわ福祉会ホームページでも行事予定を確認できますのでご利用下さい。

平成20年9月19日(金)、あおぞら保育園に3頭のポニーがやってきました。このポニー達は、高橋昭一さん(久保1)宅のムサシ、ハルウララ、コジロウ。「馬と触れ合って欲しい」という高橋さんのご好意で、今回の



ポニーに乗って大はしゃぎの園児達。(撮影:佐藤辰則)

ポニーポニーポニー
お馬の子々

News

世代間交流、職場体験
市内中・高校生来館

平成20年9月12日(金)、ケアセンタ―に稲川養護学校高等部3年の生徒7名が来館し、デイご利用者との世代間交流を楽しみました(写真1枚目)。

ポニーイベントが実現しました。「馬だう!」、「かわいい!」、「乗りたい!」と園児達は大喜び。クラス順に荷馬車を揺られ、ゆっくりと園庭を周回しました。普段このような大型の動物に触れる機会がない園児達ですが、今回は貴重な体験が出来て大満足の一日となりました。



デイご利用者の稲刈りを手伝う山田中学校生徒(撮影:佐藤操)



手作りの楽しい「すごろく」に自然と笑顔がこぼれます(撮影:後藤郁子)

の生徒6名が来館し、福祉の職場を体験しました(写真2枚目)。来館で学んだことを今後活かしていただければと思います。

事務局長のひとりごと

先日、日本人のノーベル物理学賞、化学賞の受賞という嬉しいニュースが日本中を駆け巡りました。夫と共にクラゲ取りをした下村さんの奥様、生活リズムを分単位で整えた益川さんの奥様、その他のお二方も自分の生活全般を夫の研究に合わせていたという姿勢に驚きとほほえましさを感じました。

これは「ワークライフバランス」には相反するかもしれませんが、それぞれが自分の居場所をきちんと見つけて懸命に生きていくことに素晴らしさを感じます。このように表舞台には出てこない方々の力強さを感じ取れる自分でありたいと思います。やはり人の基本は家族ですね。

事務局長
高橋 みどり

★福祉会ホームページでもコラム連載中です!

孫の成長に笑顔
保育園祖父母参観実施

平成20年10月4日(土)、あおぞら保育園では祖父母参観を実施しました(参加者約200名)。



おいしい芋の子汁をほおばる祖父母と園児達(撮影:佐藤辰則)

山も少しずつ紅葉してきて秋らしくなってきました。この時期は訪問先に向かう途中の素晴らしい景色を見て、仕事中にもかかわらず「このまじろドライブに出かけたい」という気分になります。日々、暮れるのも早く、毎日、慌しく過ごしている感じが、一日一日がとても早く感じます。1冊、本でも買ってきてじっくり読んでみようかなと思う今日この頃です。



広報委員
石垣 昌子

締め切りギリギリ?
さびにふれ編集局