2月のひまわり

平成23年2月　駒形保育園

2月4日は立春。暦の上では春の始まりですが、今年は、春とは名ばかりで、毎日雪との戦いですね。皆さん体調には十分注意して下さいね。通園バスも時間通りの運行ができず保護者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしております。状況をご理解のうえ、もうしばらくご協力をお願いいたします。

例年にない大雪にも子どもたちは、戸外に飛び出し、雪の中を転げまわって、元気いっぱい遊んでいます。早いもので、各クラスでの生活もあと2か月。子どもたちと共に、就学、進級にむけ、毎日を大切に過ごしていきたいと思っております。まだまだ寒い毎日です。風邪には十分気をつけましょう。

園　長

行事予定

1日(火)　そりすべり(年長・中)
3日(木)　節分豆まき
7日(月)　体重測定(つくし)
8日(火)　〃　(ちゅうりっぷ)
9日(水)　卒園写真撮影(つくし)
9日(水)　体重測定　(たんぽぽ)
10日(木)　体重測定　(さくら・もも)
15日(火)　交通安全教室
16日(水)　三梨小体験入学
17日(木)　そりすべり(年長・中・少)
18日(金)　誕生会、体験入園
21日(月)　駒形小体験入学(つくし)
22日(火)　避難訓練

かぜをひかない丈夫な体づくりのワンポイントアドバイス

☆この3つが、寒い冬を元気に過ごすポイントだよ☆

バランスの良い食事

食事
3種類そろっていますか？

主食 ＋ タンパク質 ＋ 野菜

ごはん　パン　卵　大豆　魚　チーズ　ヨーグルト　ウインナー　みそ汁　野菜いため　野菜サラダ

十分な睡眠

睡眠

早寝・早起きで、十分な睡眠を取りましょう。休日のお昼寝なども大切ですね。疲労回復には、睡眠が一番！睡眠不足は、イライラや体温調節の乱れの原因になります。

清潔な体

清潔

お風呂に入って一日の疲れと汗を落とし、サッパリしましょう。毎日の入浴と、きれいな下着！皮膚の汚れやあかは、皮膚呼吸の妨げになったり体温の低下を招いたりして、かぜの原因になります。

ねらい

うがい
手洗いを
しよう！

つくし組

✧ 友だちとお互いを認め合いながら活動を進めていく楽しさを味わう。
✧ 自然事象に興味や関心をもち、観察したり遊んだりする。

ちゅうりっぷ組

✧ 冬の生活に必要な習慣を身につけ、寒い時季を健康に過ごす。
✧ 友だちと思いを伝え合い、共通のイメージを持って遊びを進めていく楽しさを味わう。

たんぽぽ組

✧ 冬の生活の仕方が身につき自分でしようとする。
✧ 友だちとの関わりを広げながら、一緒に遊びを楽しむ。

さくら組

✧ 冬の寒さや雪・氷に触れながら、戸外遊びや室内遊びを楽しむ。
✧ 簡単な身の回りのことを自分でする。

もも組（1歳児）

✧ 一人ひとりの体調に気を付けながら、冬を元気に過ごせるようにする。
✧ 保育者や友だちと、色々な見立て遊びを一緒に楽しむ。

（0歳児）

✧ 冬の健康管理に配慮しながら、元気に遊ぶ。

そりすべり！
1日(火),17日(木):稲川スキー場
17日は、たんぽぽさんも行きますよ！
お楽しみに！

※ 体調を崩すことが多い時季です。登園時に視診を行っていますが、前の夜や朝、いつもと様子が違うな？と感じた時には必ず保育園の方にご連絡を下さい。

2がつうまれのおともだち

お誕生日おめでとう

5さいおめでとう！
ひの かいとくん

2さいおめでとう
ゆうせいちゃん

小学校見学

年長組は、下記の日程で小学校の体験入学があります。

❀16日(月) 10:30～11:30 三梨小学校
❀21日(月)　9:30～11:00 駒形小学校

※ 体調管理に気をつけて全員参加できるようにご協力下さい。