

月刊 いなかわ
福祉会だより

【発行者】
社会福祉法人
いなかわ福祉会
秋田県湯沢市駒形町
字八面知塚58
電話：0183-42-2557
FAX：0183-42-2541

みんなであらゆる課題を
9-11-31128

配食弁当お届けします！

早いもので今年も残すところ一ヶ月となりました。寒い季節、体調管理が難しいですね。健康づくりにはやはり日頃の食生活が大切です。

いなかわ福祉会では、主に65歳以上の特定高齢者、または要介護者の方を対象に配食弁当を提供させていただいております。



配食弁当はおかずのみ、ご飯付きなどお選びいただけます。一人ひとりのお体の状態や嗜好に合わせたお弁当作りをしています。刻み食やミキサー食、お粥の提供も可能です。

お弁当の内容は、高齢者向けにお魚や煮物、野菜の和え物など食中心です。地元の野菜を使用し、旬の食材を使用し献立を多く取り入れております。

今月は冬至やクリスマスなどの行事食メニューもご用意しております。



こちらは普段、見る事のできない調理時の写真です。野菜などの皮をむいたりする下処理室と調理室を区切って、衛生面にも気を付け、安心・安全でバランスのとれたおいしい食事作りを心がけています。



この調理室で毎月 300 食以上のお弁当を作っています(^^)



お問い合わせ
稲川在宅介護支援センター
78-(5305)まで

感染性胃腸炎にご注意!

感染性胃腸炎が流行する季節です。手洗いうがいはもちろん、マスクの着用など日頃からの予防対策が重要です。

このウイルスは非常に感染力が強く、症状が無くなってからも数日間便にウイルスが排出されます。

特に、子どもは脱水になりやすく、高齢の方では脱水のほかに吐物による窒息、誤嚥を併発する恐れもあるので十分注意が必要です。

主な症状

下痢・嘔吐・発熱・腹痛

予防方法

- ・手洗いうがい、マスクの着用。
- ・食品は中心まで85℃1分以上加熱する。
- ・吐物や便の処理を適切に行う。
- ※キッチンハイターやブリーチを50倍程に薄めたもので拭き取りする。500mlのペットボトルにキャップ2杯のハイターを入れて水をいっぱいまで入れる割合です。
- 便座などの消毒は250倍程に薄めて下さい。

先日、福祉会では県保健師をお招きし、感染性胃腸炎の講習会を行いました。施設・保育園での感染予防とまん延防止の為に吐物処理のシミュレーションを実演し、感染症処理の確認をしました。



編集後記

今年、東日本大震災で様々な事を考えた一年となりました。師走で何かと忙しい時ですが、この一年をじっくり振り返りながら、今年のラストを頑張りたいたいと思います。来年もいなかわ福祉会便りをよろしく願います。

今回は私が
担当しました!



柴 藤 田 桃 子