



いなかわ福祉会では、介護予防事業のプログラムとして「運動器の機能向上」訓練を行っています。運動指導員の指導のもとで、ストレッチや有酸素運動、専用のマシンでのトレーニングをしながら、機能向上を目指します。

参加している方からは「運動は楽しい。健康にも良いし最高」との嬉しいお話が聞けました。



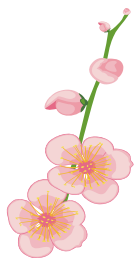
いつまでも健康でいるために！

# 月刊 いなかわ福祉会だより

【発行者】  
 社会福祉法人 いなかわ福祉会  
 秋田県湯沢市駒形町 字八面狐塚58  
 電話：0183-42-2557  
 FAX：0183-42-2541

みんなで止めよう運動を

## もうすぐひな祭り



3月3日は女の子のすこやかな成長を祈る桃の節句、ひな祭りです。

いなかわ福祉会では、それぞれの事業所に雛人形を飾り、ご利用者の皆様をお迎えしております。

写真はケアセンターいなかわのデイサービスに飾っている豪華7段飾りです。デイサービスに來られる度に「かわいい」と言いながら目を細めてお人形を見つめる方や、「孫に買ってあげたもんだ。今はひ孫の物になったな」と感慨深げに話す方など、皆様それぞれの思いで、雛人形を見つめています。



## 居宅介護支援の仕事

いなかわ福祉会居宅介護支援事業所には8名のケアマネジャーがおります。ケアマネジャーは、毎月担当のご利用者一人ひとりの自宅を訪問し、自宅での生活の様子や健康状態の把握に努めています。仕事をお持ちのご家族の場合は、ご都合に合わせた訪問・相談も行ってまいります。

また、プライバシーに配慮しながらご利用者・ご家族のお話にじっくりと耳を傾けられるように相談室を設けております。

その他、ケアプランの作成、介護保険サービス事業所との連絡や日程の調整、介護保険にかかる各種申請の手続きの代行なども行っています。

いなかわ福祉会の理念でもある「共感・尊重・信頼・共生・安心」のもと、要介護状態となっても住み慣れた地域で暮らし続ける事ができるように、今後もご家族と一緒に考え、地域のお手伝いができればと思います。

いなかわ福祉会居宅介護支援事業所  
 電話：0183-78-5305

## 介護者教室開催

在宅介護支援センターでは、自宅で介護を頑張っておられるご家族のための介護者教室を開催しています。講師の方の講話を聞いたり、お弁当を食べながら、ご家族同士がざっくばらんに話ができる場となっています。（詳しくは法人内、在宅介護支援センターへお問い合わせください）



## 編集後記

厳しい寒さが続きますね。毎日の雪かきや、雪下ろしなどお疲れの事と思います。

インフルエンザの流行は下火になりつつありますが、まだまだ油断は禁物です。外出時のマスクや、帰宅後の手洗い・うがいをしっかりと行い、健康管理に努めましょう。

広報委員 佐藤 真紀子  
 (居宅介護支援事業所)